

Heilig Kreuz

Zürich-Altstetten

www.heiligkreuz-zuerich.ch | 044 435 30 70

Gottesdienste

32. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 8. November

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 9. November

10.00 Familiengottesdienst
mit der 2. Klasse

Opfer: Katholische Schulen Zürich

Montag, 10. November

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Mathysweg

Dienstag, 11. November

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

33. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 15. November

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 16. November

10.00 Eucharistiefeier mit Kantor:in

Opfer: Aufgaben des Bistums

18.00 Albaner-Messe

Montag, 17. November

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Grünau

Dienstag, 18. November

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Donnerstag, 20. November

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Herrenbergli

14.00 Eucharistiefeier

mit Krankensalbung und dem Team
6oplus

Anschliessend gemütliches Beisam-
mensein mit Zvieri im grossen Saal.

Christkönig

Samstag, 22. November

17.30 Eucharistiefeier «Lumen» mit
Jugendlichen

Gedächtnis: Pfarrer Walter Signer

Sonntag, 23. November

10.00 Eucharistiefeier

Gedächtnisse: Jannik Muff;

Maria Fessler

Opfer: Theologiestudierende
im Bistum Chur

11.15 Kleinkinderfeier

Montag, 24. November

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Mathysweg

Dienstag, 25. November

8.00 Rosenkranzgebet

8.30 Eucharistiefeier

Freitag, 28. November

18.30 Eucharistiefeier Erneuerung

1. Adventssonntag

Samstag, 29. November

16.00 Chlauseussendung

17.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 30. November

10.00 Eucharistiefeier

mit Erstkommunion-Kindern

Am ersten Advent stellen wir im Got-
tesdienst die diesjährigen Erstkom-
munionkinder vor. Zudem werden –
auch am Samstag – die Adventskrän-
ze gesegnet. Gerne können Sie auch
Ihre eigenen Kränze und Gestecke
mitbringen und vor dem Gottesdienst
im Altarraum deponieren.

Opfer: Universität Freiburg

Montag, 1. Dezember

10.00 Wort-Gottes-Feier

Alterszentrum Grünau

Dienstag, 2. Dezember

6.15 Rorate – Eucharistiefeier mit

Chorschola

Anschliessend sind alle ganz herzlich
zum Frühstück im Pfarreisaal einge-
laden. Das Rosenkranzgebet und der
Gottesdienst um 8.30 Uhr fallen aus.

Donnerstag, 4. Dezember

10.00 Eucharistiefeier

Alterszentrum Herrenbergli

Freitag, 5. Dezember

8.30 Eucharistiefeier

Herz-Jesu-Freitag

Angebote

Pfarreiversammlung

Sonntag, 9. November, 11.00

Mit kleiner Verpflegung nach getaner
Arbeit!

Herzlich laden ein Krzysztof Glowala,
Pfarradministrator, und Mechthild
Neurohr, Pfarreiratspräsidentin.

musica poetica

Sonntag, 9. November, 17.00

«Unterwegs – in viadi» Matthias
Lincke, Geige; Elias Menzi, Hackbrett;
Isabelle Gichtbrock, Rezitation

Filmabende mit Diskussion – «The Chosen»

Mittwoch, 12. November, 18.00

Zu den Vorführungen der Serie, die
das Leben Jesu und seiner Jünger aus
einer modernen Perspektive erzählt,
und zum anschliessenden Austausch
sind alle herzlich eingeladen.

KAB-Wanderung

Donnerstag, 13. November, 12.35

Treffpunkt: Bahnhof Altstetten

Auf dem Strandweg von Jona nach
Rapperswil

Kirchgemeinde-Versammlung

Sonntag, 16. November, 11.00

Meditation

Mittwoch, 19. November, 16.45

Kleinkindergottesdienst

Sonntag, 23. November, 11.15

Nach dem Gottesdienst sind alle Fa-
milien herzlich zum Imbiss in gemü-
tlicher Runde eingeladen. Die Kinder
dürfen im Anschluss noch Gritti-
bänze backen.

Biblisch-besinnliche Vorbereitung auf Weihnachten

Donnerstag, 27. November, 19.00
im Meditationsraum

Die Feier eines so wichtigen Festes
wie das der Menschwerdung Gottes
braucht eine angemessene Vorberei-
tung. Indem wir uns in die alttesta-
mentlichen Lesungstexte der vier
Adventsontage vertiefen, machen
wir uns Gottes Verheissung für unser
Leben bewusst – eine Verheissung, die
an Weihnachten mit der Geburt Jesu
zur Erfüllung kommt. Dem eigenen
Leben mehr Tiefe und Sinn geben,
sich Zeit für Stille und Besinnung
nehmen – die Adventszeit lädt uns

ein, dieser Sehnsucht Raum zu geben. Wir hören Gottes Wort, verinnerlichen und meditieren es, tauschen uns darüber aus, erhalten Hintergrundinformation dazu, verbinden es mit unserem persönlichen Leben und lassen uns von ihm auf unserem Weg auf Weihnachten hin begleiten. Weitere Daten: 4., 11. und 18. Dezember; Flyer liegen auf.

Chlaus-Aussendung

Samstag, 29. November, 16.00

Wir starten in der Kirche mit einer Geschichte des Samichlaus. Die Kinder übergeben ihm das goldene Buch und den Stab, dem Schmutzli die Laterne und das Glöckchen. Danach zieht der Chlaus mit seinem Gefolge zum Lindenplatz – mit Versli, Punsch und kleinen Überraschungen. Chlausbesuche vom 3. bis 7. Dezember: Kindergärten, Krippen, Schulen, Familien und Gruppen können sich für einen Besuch anmelden unter www.chlausteam.ch/familienbesuche

Meditation

Mittwoch, 3. Dezember, 16.45

Lotto

Freitag, 5. Dezember, 14.00

Im grossen Saal mit Zvieri

Pfarreileben

10 Jahre «Mitänand am gliche Tisch»

Dienstag, 9. Dezember, 12.00

Am 8. Dezember 2015 begann das Heilige Jahr der Barmherzigkeit. Die Pfarrei Heilig Kreuz lud zu diesem Anlass das erste Mal zum Mittagstisch ein. Anfangs wurde jede zweite Woche am Dienstag gekocht. Seit ein paar Jahren jedoch wird jeden Dienstag ab 12.00 Uhr ein feines Mittagessen serviert. Suppe, Salat, Hauptspeise und Dessert mit Kaffee gehören dazu. Inzwischen treffen sich alleinstehende Menschen aus dem Quartier, Berufstätige, die froh sind, nicht selber kochen zu müssen, aber auch Menschen, die armutsbetroffen sind. Das Projekt «Mitänand am gliche Tisch» feiert also den 10. Geburtstag. Eine gute Gelegenheit, uns bei all den Freiwilligen zu bedanken, die teilweise schon viele Jahre mithelfen beim Kochen, Rüsten,



Adventsglühn in der Pfarrei – Markt, Kerzenziehen und Samichlaus erwarten dich! Herzliche Einladung

Schälen, Schnipseln, Servieren, Putzen und Abwaschen. Ohne sie wäre das alles nicht möglich. Unseren wunderbaren Köchinnen Mechthild Neurohr und Ursula Huber gehört ein riesiges Dankeschön vom ganzen Team und allen Gästen für die vielen feinen Essen und die liebevollen Begegnungen.

Ganz besonders freut uns, dass wir zu diesem Jubiläums-Mittagessen unseren Diözesanbischof Joseph Maria Bonnemain begrüßen dürfen! Wir heissen ihn sehr herzlich willkommen!

Damit der Mittagstisch auch in Zukunft bestehen kann, brauchen wir dringend Unterstützung. Bitte melden Sie sich direkt bei Mechthild Neurohr oder Helena Egede.

Beichtgelegenheit

Sie möchten das Sakrament der Ver-söhnung empfangen? Sehr gerne stehe ich Ihnen für ein persönliches Beichtgespräch zur Verfügung – sowohl unter der Woche als auch am Wochenende, gerne auch am Abend. Zögern Sie nicht, einen Termin via Sekretariat mit mir zu vereinbaren. Krzysztof Glowala

Gespräche am Kaminfeuer – Vorschau

Wir plaudern über inspirierende Themen und schwelgen in Erinnerungen. Dazu treffen wir uns freitags um 14.00 Uhr im gelben Saal am 12. und 19. Dezember 2025 sowie 9., 16., 23. und 30. Januar 2026; ohne Anmeldung.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-altstetten

Pfarradministrator: Krzysztof Glowala

Seelsorgende: Alexandra Dosch, Joachim Schwarz

Soziales: Helena Egede **Leitung Admin./Betrieb:** Jacqueline Fisch

Familienpastoral: Jolanda Amstutz **Jugendarbeit:** Nikola Baskarad

Sekretariat: Barbara Neurohr, Claudia Telmo

Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–12.00, 14.00–16.00

E-Mail: hkruz@heiligkreuz-zh.ch

Adresse: Saumackerstrasse 83, 8048 Zürich