



# ***Meditation 2026***

***Offen für alle Interessierten***

***Mittwoch, 16.45 - 17.45 Uhr***

- ***7. Januar und 21. Januar***
- ***4. Februar und 11. Februar***
- ***4. März und 18. März***
- ***1. April und 15. April***
- ***13. Mai***
- ***10. Juni***
- ***8. Juli***
- ***19. August***
- ***9. September und 23. September***
- ***7. Oktober und 28. Oktober***
- ***4. November und 18. November***
- ***2. Dezember und 16. Dezember***

***im Begegnungshaus, Meditationsraum***



**Pfarreizentrum Heilig Kreuz, Saumackerstrasse 83, 8048 Zürich**

**Leitung: Heidi Graf Wickenweg 46, 8048 Zürich, 044 431 59 15**